



Dia 23 de maio a UEPA recebeu a visita do Dr. Marcelo Furia Cesar, Supervisor em Reabilitação do setor de Odontologia da AACD/SP e especialista em Odontopediatria e atendimento a pacientes especiais.

Foram realizadas duas palestras, uma no período da manhã e outra no período da tarde, para conscientizar os nossos alunos da importância de uma adequada higiene bucal.

Através de uma apresentação de slides todos descobriram os alimentos que ajudam a provocar cáries e aqueles que previnem o aparecimento das mesmas. Os alunos também puderam se lembrar da forma correta de escovar os dentes e passar o fio dental.

A equipe aproveitou a oportunidade para tirar dúvidas e receber orientações importantes.

As principais dicas do Doutor Marcelo.

- Escove os dentes três vezes ao dia com creme dental com flúor e uma escova dental com cerdas macias, principalmente após as refeições e antes de dormir;
- Use fio dental todos os dias, pois ele remove a placa bacteriana que se esconde entre os dentes;
- Limite o número de vezes de comer guloseimas durante o dia;
- Visite o dentista regularmente e lembre-se de perguntar sobre métodos preventivos de problemas bucais.

Dr. MARCELO FURIA CESAR

Rua Francisco Leitão, 469 – conj 302/303

Tel: 3083.0634

odontoqualis@hotmail.com